

# Uitnodiging

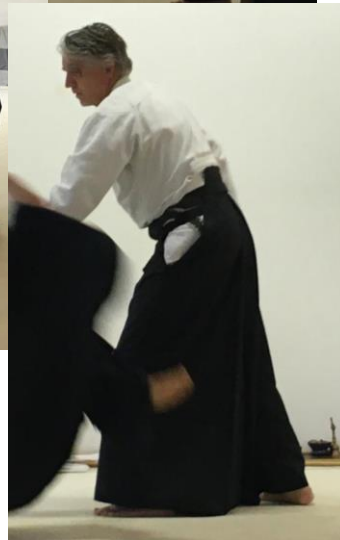
Zaterdag 4 en zondag 5 mei, 2024

In Bemmels onder leiding van:

Anne van der Aa,

Astrid Spangenberg,

Frans Reijnen



## Programma

**Zaterdag:** 13.00 – 15.00 Aikido

15.00 – 15.30 pauze

15.30 – 17.30 Aikido

**Zondag:** 10:00 - 12:00 Aikido

12:00 - 13:30 Lunch

13:30 - 15:30 Aikido

**Kosten per dag:** €25,- (heel weekend € 40,-)

**Locatie:** Ki-Aikido Bemmels, Dikelsestraat 4, Bemmels

1<sup>e</sup> dan technieken staan centraal. Op zondag zullen een aantal 1<sup>e</sup> dan examens afgenomen worden.

Voor meer informatie kun je mailen naar: [info@ki-aikido-bemmel.nl](mailto:info@ki-aikido-bemmel.nl)

In verband met voorbereidingen lunch, avondeten, overnachtingen en mogelijk andere activiteiten is vooraf aanmelden noodzakelijk