

# Uitnodiging voor het Saam-aikido aiki-lab seminar 2021



## Aikido vanuit aandacht

O.l.v. Hans de Win

Zondag 3 oktober 2021

Het thema voor dit seminar is wat we bij Saam-aikido zien als de basis van aikido: aandacht. Niet de technieken, of de ideeën van een leraar staan centraal, maar de manier waarop uke en nage aandacht hebben voor elkaar.

Doel van het seminar is verdieping, elkaar ontmoeten en nieuwe aikido-contacten leggen. Er is veel aandacht voor aikido zonder technieken; we kijken goed naar de rol van aandacht tijdens ukemi en we vragen ons af: welke verschillen in aandacht zijn er tussen aikido met en aikido zonder technieken? De vorm waarin we dat doen is speels, onderzoekend en uitdagend en altijd gericht op verbinding.

Aikidoka's van alle stijlen en alle niveaus zijn van harte welkom.

Programma:

- inloop vanaf 10:00 uur, koffie/thee staan klaar
- 10:30 – 13:00 uur: deel 1 seminar
- 13:00 – 14:00 uur: lunch
- 14:00 – 16:00 uur: deel 2 seminar

We zien je graag op de mat op 3 okt in onze dojo in Oost-Souburg, Koopmansvoetpad 81. We vragen een bijdrage van €20,00 voor het seminar, inclusief lunch.

Inschrijven en informatie: [saam-aikido.nl/seminar](http://saam-aikido.nl/seminar), [info@saam-aikido.nl](mailto:info@saam-aikido.nl), of 06 27371484.

